

**13. prosince 2018 v pražském KD Mlejn Společnost pro podporu lidí s mentálním postižením, z.s. (SPMP ČR)** každoročně pořádá prostřednictvím více než třiceti pobočných spolků pět desítek rehabilitačních pobytů, kterých se zúčastní přes 900 osob. Nejinak tomu bude i v roce 2019. Pobyt probíhá od ledna do prosince. Zimní pobyt často dávají účastníkům, dětem a dospělým lidem s mentálním postižením a jejich blízkým, možnost vyzkoušet si lyžování nebo naopak využívat vnitřní sportovní či relaxační zázemí navštívených zařízení. V teplejších měsících mohou absolvovat hippoterapii a při procházkách poznávat okolní krajinu nebo navštěvovat pamětihodnosti v blízkosti místa pobytu. V posledních letech jsou stále oblíbenější wellness procedury nabízené mnoha rekreačními objekty.

Většina pobytů se tradičně uskuteční v době dovolených během letních prázdnin. Délka pobytů se pohybuje v rozmezí od víkendových výjezdů po dvoutýdenní zotavovací akce, nejčastěji bývají pořádány týdenní pobyt. Mnoho organizátorů pobytů má dlouhodobou dobrou spolupráci s ubytovateli, kteří ochotně vycházejí vstříc potřebám hostů s mentálním a kombinovaným postižením a zároveň nabízejí i dalším pobočným spolkům SPMP ČR možnost využívat jejich služby za zvýhodněnou cenu. Tyto rehabilitační pobyt jsou pro řadu lidí s mentálním postižením i pro jejich rodiny často jednou z mála příležitostí k odpočinku a vytváření nových kontaktů, pro rodiče také k nabírání sil pro další náročnou péči.

Díky podpoře a pomoci dárců bude společnost moci lidem s mentálním postižením a jejich rodinám poskytnout pestrý program rehabilitačního pobytu za dostupnou cenu.

### Jak můžete pomoci?

#### 1. Přijďte na koncert!

Benefiční koncert se koná **13. prosince 2018** od 19:00 hodin v KD Mlejn v pražských Stodůlkách.

Na koncertě vystoupí **Jaroslav Samson Lenk, Míša Leicht** a skupina **Bluegate**.

Zakoupením vstupenky v hodnotě **300 Kč** přispějete celou částkou na pomoc dětem s mentálním postižením.

## Benefiční koncert na podporu dětí s mentálním postižením a jejich rodičů

Napsal uživatel FOLKtime.cz  
Úterý, 23 Říjen 2018 00:32

---

### **2. Nemůžete přijít na koncert?**

- Zašlete libovolnou částku na sbírkový účet: Číslo účtu: 2901226604/2010, IBAN: CZ0720100000002901226604, BIC/SWIFT: FIOBCZPPXXX
- nebo využijte dárcovské výzvy na adrese: <https://www.darujme.cz/projekt/1200471#informace>  
<http://muzikoukdetem.cz/>  
<https://www.facebook.com/muzikoukdetem>